

Autoinstrucciones I



♦ Detente.



♦ Escucha.



♦ Mira.

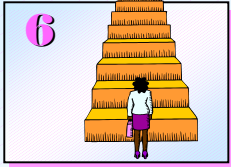


♦ Piensa.

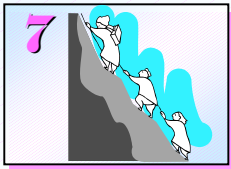
Autoinstrucciones II



♦ Responde al aspecto relevante, y no a otros secundarios.



♦ Meta.



♦ Paso 1.



♦ Paso 2.



♦ Paso 3.