



La Proxémica

Se llama así a la distancia a la que se interactúa.

Podemos discriminar, con claridad, 4 tipos de proxémicas que, de menos a más, son: íntima, personal, social y pública. Si para cada una de ellas asignamos las submodalidades de *cercana* y *lejana*, obtendremos 8 tipologías diferentes.

	Cercana	Lejana
Íntima		
Personal		
Social		
Pública		



Cuadro de Autodiálogo.



1. Proxémica Íntima cercana.

<i>Distancia</i>	0-15 cm.
<i>Explicación</i>	☞ Contacto con la otra persona, o cercanía muy próxima.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Se percibe el olor, y el calor corporal. ◆ Conversación: susurros. ◆ Visión: de detalles; nublamiento, por convergencia ocular.
<i>Situaciones</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☆ Relaciones madre-hijo. ☆ Relaciones sexuales. ☆ Metro y autobús en horas punta.



2. Proxémica Íntima lejana.

<i>Distancia</i>	15-45 cm.
<i>Explicación</i>	☞ La distancia habitual cuando se coge a una persona de la mano.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Aún se nota el calor, y el olor. ◆ Conversación: dulce y suave. ◆ Visión: todavía deformada (estrabismo convergente).
<i>Situaciones</i>	☆ Transportes públicos.



3. Proxémica Personal cercana.

<i>Distancia</i>	45-75 cm.
<i>Explicación</i>	☞ Propia de las relaciones de confianza y confidencias.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ya no se siente el calor y el olor. ◆ Conversación: en voz baja. ◆ Visión: capaz de distinguir detalles del rostro; desaparece la convergencia ocular.
<i>Situaciones</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☆ Consulta terapéutica. ☆ Confidencias.



4. Proxémica Personal lejana.

<i>Distancia</i>	75-125 cm.
<i>Explicación</i>	☞ Zona segura: fuera de la influencia física de la otra persona.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ No se nota ni calor ni olor; sí los malos olores, cuando los hay. ◆ Conversación: todavía no hay necesidad de gritar; voz dulce. ◆ Visión: buena visión del rostro, e incluso de sus detalles.
<i>Situaciones</i>	☆ En personas desconfiadas.



5. Proxémica Social cercana.

<i>Distancia</i>	125-210 cm.
<i>Explicación</i>	📖 Se ha abandonado ya la proxémica personal.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Sólo se percibe el olor de un perfume fuerte. ♦ Conversación: no hace falta gritar. ♦ Visión: buena, del rostro; incompleta, del cuerpo.
<i>Situaciones</i>	<ul style="list-style-type: none"> ☆ En negocios y transacciones comerciales. ☆ Entrevista con una persona extraña.



6. Proxémica Social lejana.

<i>Distancia</i>	210-360 cm.
<i>Explicación</i>	📖 Se perciben bien los detalles del rostro, pero no los del cuerpo entero (se está todavía demasiado cerca para ello). Puede relativizarse si existen barreras arquitectónicas de por medio: una mesa, en una reunión, por ejemplo.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Conversación: en voz alta. ♦ Visión: completa del cuerpo, aunque no con detalle.
<i>Situaciones</i>	☆ Relaciones formales frías.



7. Proxémica Pública cercana.

<i>Distancia</i>	360-370 cm.
<i>Explicación</i>	📖 La otra persona deja de ser importante para el interlocutor.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Conversación: exige pronunciación clara, voz fuerte y elocución algo lenta. ♦ Visión: se ve a una persona entera en visión normal, y al resto en visión periférica.
<i>Situaciones</i>	☆ La típica del contexto de enseñanza, conferencias...



8. Proxémica Pública lejana.

<i>Distancia</i>	Más de 750 cm.
<i>Explicación</i>	📖 Es la proxémica que indica que ambas personas seguirán siendo dos extrañas.
<i>Características</i>	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Conversación: voz muy fuerte, y elocución muy lenta. ♦ Visión: muy mala de la persona. ♦ Difícil de representar a través de la TV.
<i>Situaciones</i>	☆ Discurso electoral estereotipado.



Cuadro de Autodiálogo.

--