

Consejos del Defensor para los hijos

Controla tu móvil... que el móvil no te controle a ti

- Utiliza la cabeza... y luego el móvil:
 - Envía SMS ¡es más barato!
 - Llama en horarios de tarifa económica.
 - Utiliza el teléfono fijo familiar con tarifa plana.
- El móvil se puede apagar. En clase, mientras estudias, por las noches, cuando no lo necesites...
- Exige claridad en las tarifas de las llamadas y SMS.
- Lee atentamente la publicidad: nadie te regala nada.
- Te encanta hablar... háblalo con tus padres.
- No contestes a llamadas o SMS de origen desconocido.
Evita el contacto con extraños.
- El móvil no te da personalidad, saber utilizarlo sí.
- Si grabas una agresión con el móvil, tú también agredes.
- Coge los libros y deja el móvil. No lo uses en clase.
- ¡Verás a los amigos! No hace falta llamarles.
- El móvil puede ayudar. Guarda teléfonos de emergencia, por si acaso.