

## Responsabilidad compartida

- Establece un horario para que apague el móvil.
- Los hijos ven e imitan: apaga tu móvil cuando no lo necesites.
- Habla el mismo lenguaje que tus hijos: sustituye la llamada por el mensaje.
- Corresponsabiliza a tus hijos de los gastos del móvil.
- Exige las guías para conocer el uso y prestaciones de los móviles antes de comprarle uno a tu hijo.
- Conoce los filtros y posibilidades de control del móvil por parte de las operadoras. ¡Entra en sus páginas web! Tienes toda la información a tu alcance.
- Tu hijo no necesita el móvil en el colegio y, además, ¡está prohibido!
- Intercambia opiniones con tus hijos sobre el móvil.
- Ofrece alternativas: un teléfono fijo inalámbrico también le dará intimidad en sus llamadas. Infórmate bien de las tarifas de las operadoras.
- Establece espacios libres de móvil.